

足底板外来のご案内

★以下の疾患の方に効果が期待できます

- ・変形性関節症（膝，股関節など），外反母趾，内反小趾，扁平足
- ・足，膝，大腿骨頸部骨折後の歩行障害
- ・脳梗塞，脳性麻痺などの中枢神経系障害の歩行障害
- ・スポーツ障害（捻挫，シンスプリント，ジャンパー膝等）

★これらのトラブルに対して**足と靴のフィッティング**，**オーダーメイドのインソール**で対応します。

★インソール（中敷き）とは・・・

インソールとは靴に入れる治療用の中敷きの事です。

足や膝の痛み，変形等に対して保護や矯正目的で行われる

保存療法の一つです。



★お問い合わせ，予約

（作成は大田病院リハビリテーション室で行いますが，事前に医師の診察が必要です）

診察：大森中診療所 毎週 月，金曜日 整形外科 西園千史医師

午前8：30～11：20 TEL：03-6404-2301

足底板作成までの流れ

★大森中診療所，西園医師の整形外科外来を受診

毎週午前月，金曜日 8:30～11:20

★その後，大田病院リハビリテーション科でのリハビリ予約を行う

★リハビリ当日，大田病院受付にて診察券をだし，リハビリ診察を受け，リハビリテーション室にて理学療法士が足底板作成する

・ 問診→歩行観察→足の採型→足底板作成の手順で作成します



* 必要であれば靴の購入をおすすめする場合があります。

★作成から使用しての経過観察，足部の運動，ケアの指導を含め3回程度リハビリを行います。（*回数には状態により個人差があります）

★作成終了後，足底板が劣化，破損などした場合，2足目の作成は大森中診療所で西園医師の整形外科，装具外来（金曜日 12:00～）にて作成し直します。

* 1足目はリハビリテーション内でのお渡し，作り直した際，2足目は装具としての購入になります（保険適応）