

# 健康のかけはし

## 大田病院の「理念」

- 私たちの病院は
- ① だれでも安心してかかる病院
  - ② 心の通いあう、あたたかい病院
  - ③ 地域の人々と共に歩む病院
- であることをめざします。

No. 76  
2022年8月10日

大田病院

〒143-0012 東京都大田区大森東4-4-14  
☎ 03-3762-8421 発行責任者 渡邊 峰人

大田病院は基幹型  
臨床研修病院です



心肺運動負荷試験 (CPX) (Photo by フクダ電子)

急性期病院と回復期リハビリ病院（病棟）との連携により、心疾患の患者さまが急性期治療終了後に回復期リハビリ病院（病棟）でリハビリを実施することで、ADL・歩行速度等の向上が有意に図れることが報告されて

います。また、回復期リハビリでは急性期より長い時間リハビリが可能であるため、ADLの向上のみではなく、疾患管理や再発予防、復職等に向けての指導を徹底することが求められています。

また今回、心肺運動負荷試験装置（CPX）を導入し、循環器内科医、臨床検査技師により、呼吸・循環・代謝指標を測定し、この科学的な指標を用いて安全で効果的な運動処方とリハビリの効果判定を行ってまいります。このような体制と設備により、自信を持って心疾患患者さまへのリハビリテーションを大田病院では提供できますので、ぜひ対象の患者さまがいましたらご紹介いただければ幸いです。

2022年度の診療報酬の改定により、回復期リハビリテーション



シオン病院（病棟）にて、心大血管疾患リハビリテーション（急性心筋梗塞、狭心症発作、その他急性発症した心大血管疾患または手術後術後の状態）のリハビリが可能となりました。これは、高齢化により循環器疾患患者が増加している背景から、循環器病対策基本法が制定され、国としても循環器病対策に力を入れており、循環器疾患へのリハビリの必要性が増しているためです。

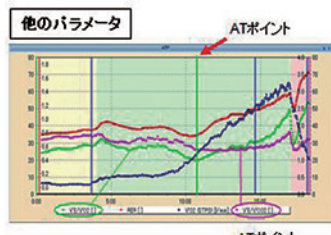
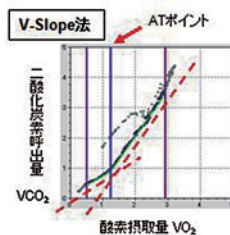
今回の改定を機に、大田病院回復期リハビリテーション病棟でも心疾患患者さまの受け入れを開始いたします。大田病院は心大血管疾患リハビリテーション料Iの最上位の基準を有しておりますが、これは全国の回復期リハビリテーション病棟全体では約20%とまだまだ少ないのが現状です。

を主体的に進めたりしています。循環器系の資格取得者は、他にも心臓リハビリテーション指導士1名、心不全療養指導士1名が在籍しており、心強い体制です。



リハビリテーション科 理学療法士  
心臓リハビリテーション指導士

中野 亮



# MRIが新しくなりました

2010年の病院建て替え時は、地域の皆さまの協力により基金の設立などMRIを購入することができました。導入から10年がたち、メーカーから部品がなくなれば故障時に復旧できなくなるので新機種更新を提案されました。昨年から医局を中心に選定を重ね、今年3月着工、5月新MRIが稼働しました。この間他病院で検査を受けることになりご不便をおかけしました。

MRIは技術革新が早い機種で、10年の間にも多くの改良がありました。ノイズ軽減技術での画質向上。演算処理技術向上による撮影時間短縮。30分の検査が20分ほどで可能となっています。また、新撮影法DWIBS（全身DWI・PETICT



(放射線 課長 平澤)

の疑似的なもの)も撮影可能な機種を選定しました。機種選定では安全性の面からも考慮いたしました。2021年に起きた液体ヘリウムの放出(原因不明のものは自然クエンチといいますが)の際は煙のようになって出ていき、消防車が呼ばれる事態となり、予定された検査ができなくなってしまうご迷惑をおかけしました。新MRIではごく少量のヘリウムを使い、放出もされない最新技術設計のものとなっています。

現在、脳ドックなどで新しい検査のコースも検討しております。必要な検査をご紹介いただければ幸いです。よろしくお願いたします。

## 7月より大田区がん検診がはじまっています

以下の検診が当院および大田病院附属大森中診療所で来年2月末(血液検査は3月末)まで受けられます。

- 胃がん検診(エックス線検査) 自己負担額 1,000円  
対象：40歳以上
- 胃がん検診(内視鏡検査) 自己負担額 1,500円 対象：50歳以上  
胃がん検診は大田病院にて予約・実施しております。

以下の検診は大田病院附属大森中診療所で実施しております。

- 肺がん検診 自己負担額 500円  
(喀痰検査実施の場合：+500円) 対象：40歳以上
- 大腸がん検診 自己負担額 200円
- 乳がん検診 自己負担額 偶数年齢 500円 奇数年齢 4,000円  
対象：40歳以上の女性
- 前立腺がん検診 自己負担額(免除あり) 500円  
対象：60・65・70歳の男性  
他、以下の検診・健康診断が受けられます。
- 骨粗しょう症健診 自己負担額(免除あり) 500円  
対象：40・45・50・55・60・65・70歳の女性

特定健康診査・長寿健康診査・大田区健康診査 健康診査は来年3月末まで受診できます。

## リレートーク



4病棟看護師  
生方真裕

大田病院に入職し7年目になり、現在は呼吸器病棟で働いています。私には2歳になる子どもがいます。水たまりがあると迷いなくジャンプして遊び、ダンゴムシを見つけるだけでキャッキヤと楽しそうにしている姿をみると、ふと私が小さいときはどんなだったかなと思いつき返すときがあります。

私が幼少期の頃、母は体調を崩すことが多かったです。小学生のときに外食や出来合いの食事が続いたときに「親ならご飯作って当たり前でしょ」と1回だけ母に言ってしまったことがあり、本当に最低なことを言ってしまったと今でも覚えているほど反省しています。小学生の私が当たり前と思っていたことがどれだけ大変なことだったかを、自分が親になり身に染みる程感じております。

その他にも親になり視点が変わったからこそ気づくことが多々あり、両親の偉大さとありがたさを感じています。現在は両親ともに元気で孫である私の子をととても可愛がってくれています。親孝行し少しでも恩を返していけたらと思います。

今回は、医療相談室の若林実法さんです。

## オンライン地域健康講座のお知らせ

1. もしかして、糖尿病 ① ② 糖尿病専門医 金子
2. 前立腺肥大の治療について 泌尿器科 中村文彦



糖尿病 ①



糖尿病 ②



前立腺肥大症

左のQRコードから視聴できます。